

RISQUES PSYCHOSOCIAUX & QVTC

La santé mentale des professionnels de santé n'a jamais été aussi fragilisée. Le burn-out touche de plus en plus de jeunes médecins, d'infirmières. Alors est-il possible de prévenir les risques psychosociaux ? Comment faire pour définir une stratégie visant à améliorer la qualité de vie au travail dans un service de soin ? C'est ce que vous verrez dans ces différentes formations.

Les thématiques de formation :

Prévention des risques psychosociaux et qualité de vie au travail

- Identifier et prévenir les RPS
- Amélioration de la qualité de vie au travail
- RPS spécifiques aux environnements de soins

Approches juridiques et organisationnelles

- Approches juridiques et organisationnelles de la QVT
- Construire une démarche QVT au niveau d'un service de soins

Développement personnel et bien-être

- Gestion du stress et des émotions
- Techniques de relaxation et gestion des conflits
- Yoga pour les soignants

Un format de formation adapté à vos besoins :

Période

Demi-journée (3h)
Journée (7h)
Soirée (3h)

Public concerné

Médecins
Paramédicaux
Direction
Administration

Lieu

Salle de l'établissement
Salle dédiée extérieure
Branchet Truck
Et aussi : A distance

Formateurs

Partenaires externes
Expérimentés
Experts en gestion des
risques

Nous contacter : 0673926128 | aurelie.michoulier@branchetsolutions.fr