

RISQUES PSYCHOSOCIAUX & QVTC

La santé mentale des professionnels de santé n'a jamais été aussi fragilisée. Le burn-out touche de plus en plus de jeunes médecins, d'infirmières. Alors est-il possible de prévenir les risques psychosociaux ? Comment faire pour définir une stratégie visant à améliorer la qualité de vie au travail dans un service de soin ? C'est ce que vous verrez dans ces différentes formations.

Les thématiques de formation :

Prévention des risques psychosociaux et qualité de vie au travail

- Identifier et prévenir les RPS
- Amélioration de la qualité de vie au travail
- RPS spécifiques aux environnements de soins

Approches juridiques et organisationnelles

- Approches juridiques et organisationnelles de la QVT
- Construire une démarche QVT au niveau d'un service de soins

Développement personnel et bien-être

- Gestion du stress et des émotions
- Techniques de relaxation et gestion des conflits
- Yoga pour les soignants

Un format de formation adapté à vos besoins :

Période

Demi-journée (3h)
Journée (7h)
Soirée (3h)

Public concerné et prérequis

Docteurs en médecine
Paramédicaux et personnel soignant
Direction
Personnel administratif contractuel ou statutaire

Lieu

Salle de l'établissement
Salle dédiée extérieure
Branchet Truck
Et aussi : A distance

Formateurs

Partenaires externes
Expérimentés
Experts en gestion des risques

Nous contacter : 0673926128 | aurelie.michoulier@branchetsolutions.fr